



## ALMUERZOS MULTIDISCIPLINARIOS

MESA N°\_3

Tema: ANTILEUCOTRIENOS EN EL ASMA Y RINITIS ALERGICA

Expositor de Tema : Dra. ANA MARIA LOPEZ

Secretario: PATRICIA DI FONZO

### **Resumen de lo expuesto por expositor:**

Montelukast es un agonista del receptor de cisteil-leucotrienos, se encuentra en el músculo bronquial liso, endotelio y epitelio de la mucosa de la vía aérea. Tiene una potente acción  $\beta_2$  adictiva. Reduce la inflamación eosinofílica y el edema, mejora la motilidad y transporte ciliar.

Se recomienda su uso en:

1. Asma Bronquial persistente moderado o severo no controlado con tratamiento convencional. Es una droga complementaria o adicional.
2. En Asma persistente a pesar del uso de ICS combinado con el tratamiento de segunda línea con LABA, agregado como tercera droga.
3. En Asma leve: es fácil y cómodo de administrar o bien si el paciente no tiene adherencia a inhaladores.
4. Asma por ejercicio:patogénesis: cambio de la osmolaridad de la vía aérea y volúmenes de aire inesperado frío y seco. Dos disparos de SABA o LABA diez minutos antes del ejercicio. Un comprimido de Montelukast 12hs. antes. Mayor desafío en niños. OJO!! Uso regular.
5. Montelukast en Rinitis Alérgica estacional o perenne: 1) controlar la inflamación y el edema. 2) mantener ventilación y drenaje de los senos paranasales. 3) reducir número de exacerbaciones.  
Se usan como terapia (complementaria) de los glucocorticoides- inhaladores atópicos- OJO! En poliposis NO benefician a todos.
6. En Rinitis y Asma, Montelukast es beneficioso para ambas patologías.  
Montelukast como monoterapia tiene una eficacia similar a la loratadina, pero menor que el corticoide tópico intranasal.

### **Aportes del grupo:**

Dar leucotrienos en pacientes con niveles elevados de IgE en dosis únicas nocturnas. En adultos mayores. Personas que no quieren o no pueden usar corticoides inhalados por diversas razones. En Asma inducida por ejercicio la respuesta es buena.

Propuesta: Tratar de plasmar espirométricamente lo antedicho desde el punto de vista clínico.